

明かりが灯るまで広尾めぐり
明かりが灯ったらもういちど広尾めぐり

vol.20
2020.11

HIROO walk

おトクな情報
ついています

- | 広尾散歩通りMAP
- | 広尾 粋なショップガイド
- | もっと知りたい! 広尾商店街
- | 牛の「ギュッと広尾!」誌面版
- | 広尾 今昔物語 オーストラリア兵の行進

【リユースのススメ】

「HIROO walk」の回収をしています。
回収店舗は6・7ページのマップをご覧ください。

◎協力：時たらず ◎撮影：Uematsu Naoyuki (2020年9月撮影)

◆ 広尾商店街振興組合



おかげさまで
HIROO
walk
10th
Anniversary

広尾商店街 イベントインフォメーション

- 1月下旬 餅つき大会
- 5月中旬 大鮎まつり
- 盛夏 広尾打ち水大作戦 (聖心女子大学M.S.S.S.主催)
- 9月中旬 広尾・氷川両神社例大祭
- 10月中旬 広尾フェア
- 12月中旬 聖心女子大学 聖歌隊キャロリング

毎月1回月曜日に開催!

老若男女 どなたでもお気軽に! /

ふれあいサロン 笑わら亭

場所 東江寺 **MAP** A-1
問い合わせ 豊沢・新橋地域包括支援センター
TEL 03-3440-1671

※今後の新型コロナウイルス感染状況、政府・自治体からの要請等によっては、期間の変更や中止の場合がございます。ご了承ください。

HIROO SHOPPING STREET

広尾 商店街

おかげさまで10年目・20号発行

HIROO walk第1号は約10年前商店街有志が中心となり編集、発行され20号を迎える今では、倍以上の現在は商店街有志、聖心最新の広尾商店街のお店、人、読み物も毎回皆さんに楽しんでいただける手に取ってくださるお一人お一人のおかげでこれからも、広尾商店街に来て商店街の魅力などをもっと

もっと知りたい!

HIROO walk

年目・20号発行

“マップ付き広告誌”をコンセプトに、ました。その時の発行部数は5,000部。12,000部を皆さんにお配りしています。女子大学学生有志・OG等がそして歴史などをご紹介します。よう様々な切り口を考えお届けしています。この20号まで継続することができました。くださる皆様のお役に立つ情報やもっと発信していく予定です。

HIROO walkを
発行することが
決まった
2010年の年末



元編集長



2014年
HIROO walk
配布中

2016年
広尾今昔物語の
写真選び



広尾商店街から見える
“広尾月”

撮影: 上松 尚之



「お客さま支援センター」商品は“解決力”です
お客さま支援センター
西武信用金庫

恵比寿支店 渋谷区恵比寿西 1-20-2 Tel.03-3461-6106 mail.103@seibushinkin.jp

2016年
雨が降っても
広尾フェア開催



笑顔で
ようこそ



2017年
表紙撮影の
舞台裏



2018年
大雪の日も
ありました



ぜひこれからも
HIROO walkを
お楽しみください

2018年
広尾の散歩犬
ジャジャと飼い主



現編集長

HIROO walkのバックナンバーは
広尾商店街オフィシャルサイトでご覧いただけます。



MAP B-3 パリのエイジングケアブランド〈サンテアル〉の直営サロン
 ♥ Vent de Senteales / サンテアル 〈エステサロン〉



コンセプトは「肌との会話」丁寧に向き合います

リラックスして心身をゆるめ、血流の滞りを解消すれば疲労や冷えもリセットされます。独自に開発したアロマエッセンスやオイルを使用し、オールハンドでトリートメント。体調や悩みに合わせ、美容はもちろん、体全体のケアが受けられます。セラピスト・松さんのおすすめはフェイシャル&ボディ120分コース。「人間は一枚の筋膜で覆われています。ぜひ全身ケアで効果を実感してください」。

おトク 初回半額(全コース/初回のみ)
 【お一人様1回限り・本誌コピー可】



住 渋谷区広尾5-9-22 SORTE A室
 TEL 03-6277-0948
 営 10:00～20:00(最終受付18:30)
 休 不定休
 URL vent-de-senteales.tokyo

MAP B-3 アメリカで博士号を取得後 勤務医を経て帰国したドクター
 ♥ 広尾カイロプラクティックB-Well



世界でも数少ない日本人としては唯一の資格を持ち合わせたドクター

「どこに行っても改善しない…」手術を受けたくない…」本気で治したい方への最後の砦。アメリカで培った世界クラスの技術と経験による施術に加え、食事、姿勢などの必要な知識や改善方法を基礎から指導し、根本改善と一緒に目指します。頭痛、自律神経、産前産後、ヘルニアにも対応。また改善の選択肢として、CBDやサプリによる体の内側からのケアや、悩みに沿った使い方などのアドバイスも行います。

おトク 初回施術料 18,000円(税込) → 12,000円(税込)
 【お一人様1回限り・本誌持参のみ】



住 渋谷区広尾5-8-12 Hiroo Five 502
 TEL 03-5422-7453
 営 隔週営業 10:00～20:00(平日)
 (土曜は17:00まで、日曜は15:00まで)
 休 水、祝 URL www.bw-hiroo.com

※所在地及び、①などカテゴリマークの解説はP6-7のマップをご覧ください。※A-1などはマップ内エリア分けです。

広尾散歩通りで出会える粋なお店をご紹介します。

MAP C-1 自分らしく、なりたいイメージを叶えるフォトスタジオ
 ◆ フォトスタジオ Spirit



プライベートスタジオでリラックスした自然な笑顔を

あなたや大切な方の人生の軌跡を写真に残していきませんか。お誕生日、ご家族の記念日、成人式の晴れ姿のご予約も承っています。大切な人生の節目に写真を撮り重ね、過去と未来に想いを馳せる特別な一枚となりますように。女性スタッフならではのきめ細やかで丁寧なコンサルティングであなたの理想の一枚を叶えます。直接のご来店が難しい方のためにオンラインリモート撮影も行っています。

おトク 通常価格より50%OFF
 【お一人様1回限り・要電話予約】



成人式写真はカラードレスレンタル無料。男性の晴れ姿の撮影もぜひ!

詳しくはウェブサイトでご確認ください



住 渋谷区広尾5-4-7
 TEL 03-6882-5200(事前予約制・English OK)
 営 10:00～18:00 休 不定休(土日祝営業)
 URL spirit-ism.com

MAP B-3 受験英語ではなく「英語で学ぶ」実践プログラム
 ◆ GLI 広尾校 〈小学生英会話〉



楽しみながら自信を持って英語が話せるように

自分の気持ちを英語で伝えられるようになるための教室、1クラス8名の少人数制。指導経験豊富な講師から外国の文化や習慣を英語で学習することで、表現力、思考力、探究心が磨かれます。グローバルな将来を視野に「読めて、書けて、聞けて、話せる」を目標に。小学校からの海外留学を目指した特別コースも。ワークショップやスタディツアー、保護者を対象とした勉強会も実施しています。

おトク 入会金(30,000円・税別)無料
 英検対策レッスン4回分プレゼント
 【お一人様1回限り・本誌コピー可】



見学・無料体験もお気軽に

海外で通用するグローバルスキルが身につきます。

住 渋谷区広尾5-19-7 協和ビル4F
 TEL 03-5415-6107
 営 14:00～20:00 休 月、金、土、日、祝
 URL gli-english.com

※各店情報は発行時のものになります。新型コロナウイルスの影響などで営業日・営業時間変更の可能性がありますのでご了承ください。

うし 牛の
 「ギュッと広尾！」
 誌面版

皆様、こんにちは。あたくしがない牛です。あたくし普段は広尾商店街ホームページ内「広尾商店街の日記」にて時々日記を書かせていただいております。今回も誌面版でお届けいたしますわ!

二〇二〇年一番のニュースと言えば新型コロナウイルスですね。生活が一変してしまいましたわ。こんな時だからこそ、改めて「健康」について考えてみましたの。

時は江戸時代、健康オタクで知られる徳川家康も読んだと言われているベストセラー本が『養生訓』という健康本。儒学者の貝原益軒が書いて現代の健康法の元にもなっている実はすごい本です。当時は戦国時代から太平の世へ移り、町人文化が開花する時代。江戸は現在の東京の様にさまざまな物が集まる場所でしたわ。人々が豊かになれるほど健康の意識が高まるのは自然な流れかも知れませんわね。

『養生訓』の内容は、今では当たり前とされるものばかり。例えば、「夕食は簡素に、旬の物を食べる」「や」「どんなものも腹八分目」など。あれ?どこかで聞いたような……というフレーズばかり。この本にはちゃんと理由も書いてあります。益軒は食べ物の消化に時間がかかるのを知っていましたわ。寝る前の夕食は出来るだけ簡素に、濃い味付けのものや油(脂)ものは体に負担がかかると言っています。また、どんなに体に良いとされる食材でも食べ過ぎは良くない何事も八分目、食後のデザートや種類は余分なのでどうしても食べなければ食事の量を減らさない、と勧めています。また、ご飯(米)よりおかずを多く食べてはいい。なども言っています。一時期低糖質ブームで穀物の摂取量を減らす人が多かったけれど、今では穀物の摂取を減らした影響で体調不良になる人が続出してブームも下火となっていましたわ。やはり、昔の賢人の言葉は大切にしなければいけないの。

『養生訓』では大切なことを言っています。簡単に言うと「正しい知識で健康を保つ」ことが一番大事。養生法を知らずに欲望のまま身を減らすなんて馬鹿らしい。体と欲望とちがが大事なのかなんかと考えなさい!といった感じですね。正論ですわね。

『養生訓』には他にも多くの実用的な健康法が載っています。興味のあるかたはぜひ読んでみて欲しいですわ!正しい食生活を踏まえて、これからも楽しく健康に広尾ライフを満喫なさってね。

それでは皆様
 こきげんよう!

by 牛
 チョップ

「広尾商店街の日記」はコチラ



MAP B-2 **メニューに合わせた日本酒やワインも豊富な本格派料理店**
凜と 〈和食・地酒〉



アラカルトのご利用
 女性おひとりでも
 お気軽に

鮮魚は熊本県天草、米は大将の地元・千葉から。直送された新鮮素材をこだわりの出汁で心身に染みるお料理に。冬は蒸した海老芋、あん肝、白子のグラタンなど、自慢のひと皿を多彩な品揃えのお酒とどうぞ。中には土鍋ごはんも。ゆったりとしたテーブル席のほか個室(8名まで)もあり、間隔を空けて安全に心がけて営業中。おまかせコースは4,500円、6,000円をご用意。賢済なひとときを味わえます。

コースご利用のお客様
ドリンク1杯サービス (一部のメニューを除く)
 【お一人様1回限り・本誌持参のみ】



住 渋谷区広尾5-10-3 フロストバード広尾1F
 TEL 03-5422-9499
 営 11:30～14:00、18:00～23:00
 休 日、祝

MAP A-2 **漁港レベルの魚料理を味わうなら江戸の魚処 時たらず**
時たらず 〈江戸懐石酒場〉



現在、ランチタイムに
 新メニューの井ぶり料理が登場!
 大人気です

産地直送の活メ鮮魚に拘り、卓上で炊き上げる釜飯やすっぽん鍋など、季節の素材を優雅に引き立たせた日本料理を楽しむ事が出来るお店。慶事や祭事など大切な皆様のひと時には松花堂弁当がおすすめ。8個以上のご注文は漆器に入れてのデリバリーも受け付けております。その他、店舗にて直接のご予約又はデリバリーサービスなどでも時たらずの弁当をお気軽にお楽しみいただけます。

お食事のお客様
ドリンク1杯サービス
 【お一人様1回限り・本誌持参のみ】



住 渋谷区広尾5-1-39 広尾Kビル1F
 TEL 050-3503-1577
 営 月～土: 11:30～15:00 (L.O.14:30)
 夜 17:00～23:00 (L.O.22:00)
 日、祝: 12:00～15:00 (L.O.14:30)
 夜 16:00～22:00 (L.O.21:00)
 休 年末年始 URL tokitarazu.com

※所在地及び、①などカテゴリマークの解説はP6-7のマップをご覧ください。※A-1などはマップ内エリア分けです。

編集部便り

こんには。広尾の散歩犬ジャジャです。新型コロナウイルス感染の勢いはなかなか止まりませんね。飼主たちは景気ももっと悪くなってこの街でも困る人たちが増えるのではないかととても心配しています。ところで感染対策により人間同士の集まりや楽しみが減ったので孤独や不安になる人たちが増えているそうですね。そんな時こそ僕たちベットの番です。僕たちが一緒に居るだけでも、また好きなおもちゃで遊んだりゴロゴロしたりぐっすり眠るのを眺めるだけでも気持ちが悪くはなりません。僕たちは大切な家族の一員ですから散歩はもちろんのことゴハンやお水の世話も忘れず可愛がってくださいね。

気合、じやう、す！

広尾の10周年
 10年前に発行された広尾M&K 第1号は、某オークションで高値で取引されていて、この前も「方ポール在住の実業家が57万円で落札！」ってネットニュースに記事が出ていました……(大嘘)
 インターネットがこれだけ普及しているのに、アノクックな広尾M&Kを手にとり取って読んでくれる「貴方」！
 貴方がいたから20号も続いたのです！
 ありがとうございます！
 これからも、この決意を伝えていきたいと思います！
 この「広尾の10周年」の執筆活動に邁進いたします！
 渋谷区 浪谷 広雄



広尾散歩通りで出会える粋なお店をご紹介します。

MAP B-2 **急性症状に絞った整体のほか美容鍼や美容整体も**
石井治療院 広尾サロン 〈鍼灸・整体〉



新型コロナウイルスによる
 社会情勢支援のため
 特別料金にて営業中

長いマスク生活で顔のこわばりが気になりませんか？それは顔の筋肉を動かすことが減ったことによるため筋膜刺激がおすすめ。ストレスにより胃腸の働きが低下した方は、鍼や整体で自律神経を調整して回復へ。多くの雑誌にも取り上げられ、ワールドスーパーモデル世界大会優勝モデル・結子さんのサポートで知られる石井幸夫院長が施術。新型コロナウイルスに負けない体操や養生の発信も要チェック。

初回半額(全コース/初回のみ)
 【お一人様1回限り・本誌コピー可】



住 渋谷区広尾5-16-1 北村第一ビル202
 TEL 03-6277-4786
 営 13:00～21:00 休 月、木、日
 URL ishii-hari.jp

MAP A-2 **70年の時を越え復刻された、江戸味噌の専門店**
東京江戸味噌 広尾本店 〈みそ〉



お味噌を中心とした
 新感覚の一品を
 取り揃えています

米麹をたっぷり加え一気に発酵を進める江戸味噌は、塩分が少なく、甘めでフレッシュな味わいが特長。くせのない上品な風味で、いろいろなお料理に合わせやすいと評判です。店内では黄金色の特製製だしに溶いて試飲が可能。100gから量り売りするほか、ギフト用の味噌の瓶詰めや調味料、オリジナルのピーナッツ菓子も並びます。ちょっとしたプレゼントやおみやげに、いかがですか？



住 渋谷区広尾5-1-30
 TEL 03-3447-4130
 営 11:00～17:00 休 土、日、祝
 URL www.edomiso.jp

※各店情報は発行時のものになります。新型コロナウイルスの影響などで営業日・営業時間変更の可能性がありますのでご了承ください。



コロナでも
 高級車がバカ売れ？

半年前は誰もこうなることを予想していませんでしたが、コロナ禍で大変なことになっています。前代未聞の緊急事態宣言後、発表された2020年4～6月期の日本のGDPは、年率で8割近く下落と戦後最悪の落ち込みとなっており、クルマの購入意欲はなぜか下がっているのだらうと思うのですが、広尾周辺を歩いていると、最新モデルのクルマを相変わらずというよりむしろよく見かけるようになった気がします。コロナ前に購入して乗る暇もなくガレージに寝かしていたのが、コロナ禍で乗る機会が増えた人が多いのか、それとも、旅行や外食が減ってお金の使い

道が減ったので、ここはいちちょクルマでも買おうかという、購買意欲がむしろ上がっているのかが。

気になるので、広尾周辺をよく見かけるメーカーの日本自動車販売協会連合会の数字を見てみると、緊急事態宣言真只中の2020年4月の数字だと、いわゆるスポーツカーブランドは、フェラーリが前年比126.8%、ランボルギーニは133.3%、ポルシェが164.1%と軒並みバカ売れ。一方、一般車は、アウディ33.4%、BMW58.9%、ベンツ62.8%と大幅ダウン。どうやら、趣味性の高いクルマほど売れているようですね。コロナ禍と猛暑でうんざりしているときに素敵なおクルマが街に増えるのは目の保養になって気分が晴れますね。

文：丸じまる 広尾歴20年超のクルマ好きアラフィフオヤジ。恵比寿で小さなIT会社をやっているの、ほとんどの時間を広尾周辺で過ごしています。

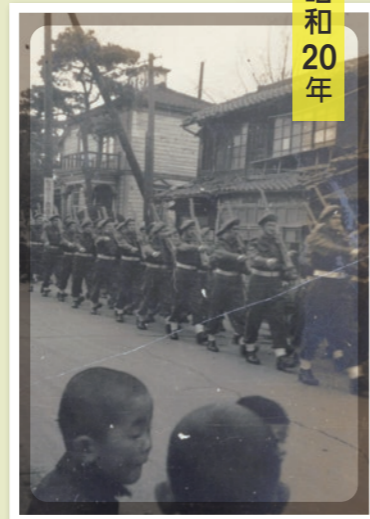
広尾 今昔物語

オーストラリア兵の 行進

～昭和20年(1945年)～
文・写真提供：
秋山 洋祐

1945年(昭和20年)8月、日本は連合国に降伏して終戦となり、連合軍は日本各地で駐留を開始しました。11月にはエビスキャンプ(現防衛省目黒駐屯地)にオーストラリア軍が駐留を開始。写真は広尾商店街通りを軍靴の音を響かせて行進するオーストラリア兵です。

広尾で唯一の洋館だった七星舎、聖心女子大学南門の前を通り広尾橋(現広尾駅前)方面に向かっています。広尾橋からは外苑西通りを左折し霞町(現西麻布)交差点を経て旧陸軍歩兵第三連隊駐屯地(通称麻布三連隊、現都立青山公園)まで行進して行きました。それを眺めている写真手前の男児は筆者(秋山)と二人の兄です。今年(戦後75年)となりますが平和の時代にあっても記憶に残る光景です。



昭和20年

実は以前、本誌でこのことを紹介したところ、これを見た読者の方が自分の祖父は1946年当時オーストラリア兵としてエビスキャンプにいたと証言してくれました。ちなみに聖心女子大学が開校されたのは1948年(昭和23年)。現在の七星舎ビルの壁面にはかつての洋館建築と酪農場を紹介するプレートが掲示されています。



現在



税金対策・資産運用などについて、お気軽にご相談ください。

さわやか信用金庫 広尾白金支店

〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿3-46-7 シティハウス広尾南1階
TEL 03-3444-3710

広尾白金支店 広尾出張所

〒150-0012 東京都渋谷区広尾5-19-10
ウィルハギヤビルディング1階
TEL 03-5447-6810



みなさまのご来店をお待ちしております。
新人2名と新メンバー1名が加わりました。
フレッシュな笑顔でお待ちしております。

女子大生 × Hirooker 広尾のほっとな人達

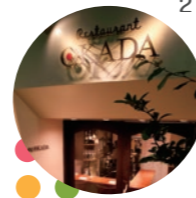
広尾商店街大好き
女子大生の

気になるお店訪問

岡田 宏 (おかだ ひろし) さん (Restaurant OKADA)

足を踏み入れた途端、思わず顔がほころぶ。ビストロフレンチ「レストランオカダ」のシェフ・岡田宏さんの笑顔は格別だ。

提供するの四季を五感で味わえるフランス料理。小学生から料理人になる夢を抱いていた岡田さんは農業にも強い関心をもつようになる。きっかけは農業を営むおじ様の手伝いやフランスのワイン農園にて住み込みで働いた経験だ。生産者と顔を合わせる時間も惜しまない。「手をかけて作られた食材は出回りづらい。その良さを伝えるためにも日本各地の食材を使っていきたいです」



2011年2月にオープンし、翌月には東日本大震災が襲った。当時の「レストランオカダ」を支えたのは広尾の方々だった。「地域のあたたかさは広尾ならでは」と語る。岡田さんを支えるのは紛れもない「お客さんの期待」だ。特別な一日を彩るフランス料理。初心を忘れず一つの工程に全力を注ぎ、流れ作業は決して行わない。

「週2回のスイミングでリフレッシュ。休日には娘とイチゴ狩りに行きました」

もう一度お店へ行きたくなる人柄と真心。初心を忘れないストイックなプロの姿がそこにはあった。

(ゆ〜ゆ記者、TV cocomo記者 / 写真提供: 岡田宏さん / 2020年9月1日)

取材協力: Restaurant OKADA TEL 03-5475-1521 営業 公式HPをご確認ください



オフィシャルサイトは
こちらから



渋谷のラジオ

FM 87.6 MHz

広尾商店街も生放送を担当!



広尾散歩通りオフィシャルサイト

マップ、店舗・イベント情報、各種コラムなど
広尾商店街を楽しむ情報が満載です!



詳しくはこちらから

粋な

ショップガイド SHOP GUIDE



本誌だけのおトクな情報の目印はこちら。
特典期間: 2020年11月9日(月)～各店年内最終営業日



ANTHOLOGY (アンソロジー)

ディナーの前のアペリティフ一杯、または食後の余韻をぜひこちらで。希少なウイスキーをはじめオーナー厳選のお酒が揃います。上質な時間をゆったりと愉しめるこだわりの大人の空間。

TEL 03-6721-6898 休水 MAP B-2



イザカヤあだん

ジャンルにとらわれない多彩なお料理と充実したドリンクメニュー。席数30席の地元で愛されるアットホームなお店。しっかりと感染症予防対策を実施してお迎えいたします。安心してどうぞ。

TEL 03-3446-3295 休月 MAP B-2



肉汁餃子のダングダン 広尾店

「お酒のおつまみにもごはんのおかずにも合う、何もつけずに食べられる餃子」その理想の餃子を1年以上かけて開発。おいしい元祖肉汁餃子に、元気な挨拶と笑顔をモットーに絶賛賞餃中〜!

TEL 03-5422-8008 休無 MAP B-2



turubo modern asia (トルボ モダン エイジア)

アジア料理に和のテイストをプラス。化学調味料を使用せず、毎日食べても食べ疲れさせません。多種揃うナチュラルワインとご一緒に。野菜やハーブたっぷりの生米粉麺のフォーも評判。

TEL 03-6450-4101 休月 MAP C-1



福寿司

昭和31年から続く、地元の顔ともいえるお店のひとつ。土日祝は11時半から22時半まで中休みなしで営業。本格にぎりやちらしを気軽に食べられるランチ、ぶり大根など季節のお料理も人気。

TEL 03-3473-0239 休木 MAP C-1



旬菜魚 味家 (MIYA)

現在の大将で4代目、旬の新鮮魚と野菜料理が人気の寿司居酒屋。焼酎や日本酒とともに産地別のカキの食べ比べは冬の定番。銀鮭やカラスカレイなどの焼魚定食はテイクアウトも可。

コース料理ご注文でコース代金10%OFF
※コース料理は要予約(2名様から)
[何度でも本誌持参のみ]

TEL 03-3473-1765 休日 MAP C-1

※所在地及び、①などカテゴリマークの解説はP6-7のマップをご覧ください。 ※A-1などはマップ内エリア分けです。