

明かりが灯るまで広尾めぐり
明かりが灯ったらもういちど広尾めぐり

vol.25
2023.5

HIROO walk

おトクな情報
ついてます

- 広尾散歩通り MAP
- 広尾 粋なショップガイド
- もっと知りたい! 広尾商店街
- コラム まなざし
- コラム 広尾 Discover

◎ 協力: iliosmile (イリオスマイル) ◎ 撮影: Uematsu Naoyuki

広尾商店街振興組合

vol.25
HIROO
walk

広尾散歩通り

大鯖まつり

二〇二三年五月二一日(日)

一二時半〜一六時半

広

TUNA FAIR 2023.5.21 Sun. 12:30-16:30
at HIROO SAMPO DO-RI

広尾商店街イベントインフォメーション

※期間の変更や中止の場合がございます。ご了承ください。



5月 中旬
大鯖まつり



9月 中旬
広尾・氷川両神社例大祭



10月 中旬
広尾フェア

広尾walk Vol.25 2023年5月 発行人: 広尾商店街振興組合 <http://www.hiroo.info> 企画・編集: 広尾walk制作チーム 制作: 株式会社 東京ピンポン

本誌10ページの「広尾のほっとな人達」では、広尾の生活を支える方を紹介しています♪

都心に位置する広尾での暮らしは
刺激的で目まぐるしいと感じられる時があるかもしれません。
そこで今回は「日々の生活を整える」3店舗の情報をお届けいたします！
表紙の「iliosmile」では犬用自然派ごはんと無添加おやつを取り扱っています。
人もペットも、広尾で整うことで、
みなさんの暮らしにゆとりとやすさが訪れますように。

(NANA記者)



脱力タイ古式マッサージ オーガニック広尾

ウェブサイト
こちらから
予約がオススメ◎



日々の中で緊張することの多い社会を生き抜くうちに、
力の抜き方がわからなくなっていないですか？
現代の私たちに必要なのはリラックス。
体をゆるめて脱力しましょう～！



清潔でゆったりとした施術空間
筋肉をとらえて
芯からほぐす
オイルマッサージ



ストレッチと指圧で、
全身を伸ばして
ゆるやかに

タイ古式マッサージは全身を使つての施術が特徴的。
指先のみに頼ったマッサージでは体験できない癒しタイムを！
大人気メニューは「足を使った肩甲骨はがし」。
人気の秘訣は施術の丁寧さにあります。
絶妙な力加減で徹底的にゴリゴリほぐしてもらえて、
体の大きな男性やマタニティのお客さまも大歓迎◎
施術後には、簡単な自宅ケアのレクチャーをしてもらえるのもポイント。

定休日：無 MAP B-2

ヨーグルト・菌活ショップ BioGaia Kafe

ウェブサイト
リニューアル



毎日朝から夜まで頑張るみなさんの健康を医療用の乳酸菌で美味しくサポート。
バイオ企業が菌活を発信するコンセプトショップ。
健康に気を遣うシニア層からサプリメントに関心の高い若者層、
家族連れやペット連れのお客さまなど地元の幅広い層から愛されています。
店内では、商品を味わいながらゆっくり過ごせるので会話も弾みます♪
商品は完全に手作り、ヨーグルト→12種類、牛乳・豆乳→6種類ずつ。
BioGaiaが特許を取得している乳酸菌「ロイテリ菌」は、悪玉菌のみを抑えられます。
お口の中では歯周病など、乳酸菌の効果は体の内側から全身に！
スタッフには歯科衛生士など医療に関わる人もいます。
今後はダイエットや体調管理の情報発信にもチャレンジする計画も！
体調・心身を整えるきっかけに訪れてみてはいかがでしょうか。

定休日：水 MAP B-2



季節に合わせた
さまざまなフレーバー



立ち寄りやすい
開放型店舗



ヨーグルトの
ダントツ人気は
イチゴ味



HIROO SHOPPING STREET

広尾 商店街

もっと知りたい！

広尾で整う生活



パピヨン・エ・ナチュール

Papillons et nature 広尾店

Instagram



健康意識の高いお客さまに愛されるオーガニック商品のセレクトショップ。
コスメから生活用品まで幅広い品揃えで、ご家庭用・ギフト用と大活躍！
性別や年齢を問わず、ビビッとくるお気に入りグッズに出逢えること間違いなし。
カフェとキッズスペースが併設された広々とした店内はお子さま連れでも安心。
お母さまのお買い物やエステなどの待ち時間に、ご家族がお子さまと一緒に
訪れることも珍しくないそう。
もちろん、おひとりさまも大歓迎！
近くに訪れた際には是非、店内に立ち寄ってみてはいかがでしょうか？

定休日：月（祝日を除く） MAP C-3



品揃えの充実したオーガニック商品



広々とした
カフェ空間



安心の
キッズスペース

顔用パックにもなる
泥の入浴剤
「CLAYD(クレイド)」
が大人気



夢と未来のサポーター



さわやか信用金庫



税金対策・資産運用などについて、お気軽にご相談ください。

広尾白金支店 TEL 03-3444-3710
広尾出張所 TEL 03-5447-6810



新しいメンバーが加わりました。
皆さまの身近な存在として様々なご相談を承ります。
どうぞよろしくお願いいたします。

広尾散歩通りで出会える粋なお店をご紹介します。

粋なショップガイド

〈鮪料理・日本料理〉 Tokitarazu／時たらず

MAP
A-2

一棟貸切営業可能
着席～31名様まで



ウェブサイトは
こちらから

Here You Have Dishes of Fresh & Tasty Fish Featuring Domestic Tuna!

2022年10月10日に広尾1丁目に移転した“時たらず”は古民家を改装し、鮪料理と日本料理“Tokitarazu”として漁港レベルの魚介料理と、伝統と創造の日本料理をお届けしております。ディナー時の2階は鮪・日本料理コース(20品前後)1名様9,350円でご予約承ります。英語・ハラル対応可能。

住 渋谷区広尾1-4-10 TEL 050-3503-1577
営 MON. - SAT. 11:30~23:00 (L.O. 22:00)
SUN. 11:30~17:00 (L.O. 16:30)
休 Year-end and New Year holidays, others
URL tokitarazu.com

おトク

お食事のお客様(ディナータイムのみ)
人数分ドリンク1杯サービス
【お一人様1回限り・本誌持参のみ】 ☒

おトク

本誌だけのおトクな情報の目印はこちら。
特典期間:2023年5月12日(金)~7月6日(木)

TAKA BAR タカ バル

MAP
A-2

ワインとタパス(小皿料理)で
楽しいひとときを



Instagramは
こちらから

天気の良い日はオープンエアに! さくっとからがっつりまで

スペイン、アンダルシア地方にある小さな村の小さなバルをイメージさせる白と青が基調の洒落た店内。午後3時にオープンするので昼飲みにも昼カフェにもオススメ。チャージがないのでさくっと一杯、愛犬の散歩の途中で立ち寄る客も少なくない。料理はイワシの酢漬けからイカ墨のパエリアまで、本場仕込みながら500円からとコスパよし。ひとりでもグループでも居心地の良さが自慢のスペインバル。

住 渋谷区広尾5-19-3 マチダビル1F-C
TEL 03-5421-2114 営 15:00~24:00 休 火 ※詳細は
URL www.hotpepper.jp/strJ001128160/ Instagramにて

おトク

ハウスワイン1杯サービス
【お一人様1回限り・本誌コピー可】

※所在地及び、①などカテゴリマークの解説はP6-7のマップをご覧ください。※A-1などはマップ内エリア分けです。
※表示価格は税込です。※各店情報は発行時のものになります。営業日・営業時間変更の可能性がありますのでご了承ください。

THE KBB ザ ケービービー

MAP
B-2



チキン、ポーク、ビーフの
3種から選べます



明るくてシンプル、リラック
スできる空間

犬連れやファミリーで通える 毎日行きたいヘルシーカフェ

低温調理で作るしっとりやわらかいヘルシーケバブがおすすめ! いち推しのポークバーガーのほか、スパイスやソースにこだわったライスプレートやサラダで味わう新感覚なケバブも。エシカル消費やフードロス削減への取り組みを大切に、広尾のコミュニティスポットを目指しています。犬用メニューもあり、犬や子ども大歓迎! 日当たりのいい最上階を貸し切ってオーダーメイドのパーティも受付中。ぜひご相談ください。

住 渋谷区広尾5-15-3 TEL 03-6277-0704
営 11:00~20:00 (L.O. 19:30) 休 無

おトク

お食事のお客様 300円OFF
【期間内回数無制限・本誌コピー可】
※携帯の写真なども可

味福あさの

MAP
B-2

鶏白湯でコラーゲン
たっぷりもうれしい!



昼にかけられるえんじ色の
「らあめん」の暖簾が目印

和食の料理人が本気で作るラーメン 広尾の昼の売り切れ御免!

鶏だしおでんが人気の和食店が、水~土曜のランチのみラーメン屋に! シンプルな塩鶏白湯ラーメンに、別盛りで炙り合鴨、だし巻き卵と生のり鰹。たっぷりの九条ねぎとともに味変しながら楽しめます。名物・じゃこ飯とセットの「らあめん定食(1,000円)」がおすすめ。古民家に季節の植物が風情を添える粋な外観。女性のおひとりさま率も高めます。

住 渋谷区広尾5-18-2 TEL 03-5422-7427
営 昼(水~土) 11:30~14:30
夜(火~金) 17:30~23:30 / (土日祝) 17:30~22:30
休 月・不定休あり URL hiroo-asano.com

おトク

「らあめん定食」のじゃこ飯
2種盛り(有馬煮・七味煮)に変更可
【期間内回数無制限・本誌コピー可】

まなざし

ここが好きな人が見た
この街の姿をお伝えします。



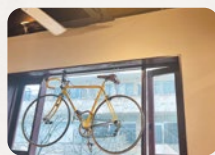
Braceria ROTONDO
ホール 田中さん・鈴木さん、
Chef 平田さん、Pizza 鈴木さん

広尾商店街の中でも、ROTONDOという黄色い看板がひととき目を引く。ここは炭火焼イタリアンレストラン「Braceria ROTONDO」。Braceriaは「炭火焼」という意味。外からでも店奥にある大きな釜の炎が見える。この窯で丁寧にパンやピザが焼かれる。歯ごたえのある手打ちパスタ。ポリウーミーだが、野菜などの爽やかな素材とともにスツとお腹に入る。「ROTONDO」は「丸い」という意味で、現在は小淵沢店を取り仕切るオーナーである丸原さんに由来。2階の窓辺には黄色い自転車飾られ、車輪の丸い輪がショップカードにもプリントされている。



ここでお祝いの食事をする人は多い。「お誕生日おめでとう」スタッフからのイタリア語での歌のプレゼンテーションがあたたかい。「卒業おめでとう」広尾は近隣にいくつかの学校がある。これから広い世界に羽ばたいていく人もいるだろう。静かにふたりの記念日をお祝いしているご夫婦。プロポーズをこころでしたという人もいる。夢や目標を達成できたからこそお祝いをしようという仲間と約束をしている人もいる。そんな幸せな様子をチームとなって見守ってきた。

ROTONDOの車輪は、季節や人の営みが、ずっと回り続ける様子を思わせる。山梨県小淵沢より送られる、美しく安全な旬の食材から生まれる料理は季節ごとに驚くほど入れ替わる。



広尾には長く根を張る人も多いためここで巡る時間もあれば、新しい人がやって来て、そしてまた新しい場所に向かう循環もあるだろう。時代が巡り次世代が育っていく。「わたしはピザが大好きです。マルゲリータが好きです」という子どもからのお礼状が大切に飾られ、食育活動も行っている。

この幸せがずっと続きますように。そう願うときにぜひここを訪れてほしい。

文:アズ直子/写真:藤野淳/井上亮(人物)

アズ直子
作家。『繊細な人の仕事がかうまくいく
ファッションのルール』(光文社)ほか

この地図には、広尾商店街振興組合加盟店が掲載されています。

広尾商店街振興組合に加入希望の店舗はメール(info@hiroo.info)にてご連絡ください。
※広尾5丁目内の店舗に限ります。諸事情にて加入いただけない場合もありますことをご了承ください。

各店舗の詳細は、広尾散歩通りオフィシャルサイトをご参照ください。



HirOO散歩ど〜り <https://www.hiroo.info>



🍴 グルメ・飲食
💖 ビューティ・医院・薬・健康
🚏 バス停

🍷 食料品
💎 サービス・ペット・その他
🅑 コインパーキング

🌟 ファッション
♣️ ビジネス

🌿 物販・趣味・雑貨
♠️ 金融機関

2023年4月現在

2023年4月現在

[illegible]

※略図のため、実際の距離・道路形状と異なる場合がございます。
※地図範囲は広尾五丁目となり、地図中のグレーの番号は番地です。

広尾散歩通りで出会える粋なお店をご紹介します。

粋なショップガイド

◆ ハッピー・マネー・アカデミー

MAP
B-2

「ためになりおもしろい!」と
人気のあちゃん先生



よりよいお金の活かし方と増やし方が 学べる講座です!

外資系証券や保険業界歴30年、金融のプロとして実績も多いマネーコンサルタント・あちゃん先生こと浦井麻美さんが主宰する講座です。著書『老後資産はドルで増やしなさい』は、まるで予言書のような話と話題にも。資産の運用や退職金の使い途などお金に関する悩みはありませんか? お金との付き合い方、将来に漠然とした不安のある方、お気軽にご相談ください。「みんなを笑顔に」がモットーです。

住 渋谷区広尾5-15-2 日計広尾コーポ503
TEL 090-7907-1972 営 9:00~18:00 休 不定休
Mail asami0724@gmail.com

おトク

初回のご相談料無料
(上記メールにてご連絡ください)
【お一人様1回限り・本誌コピー可】

おトク

本誌だけのおトクな情報の目印はこちら。
特典期間:2023年5月12日(金)~7月6日(木)

◆ 〈ミュージカル〉 ドリームパフェスタジオ

MAP
C-3

他では得られない
確かな自信を
子どもたちに



2023年4月開講!! ミュージカルクラス生徒募集!

1998年から25年間にわたり毎年開催してきたミュージカルの発表会。その積み重ねを基に、新たに常設のミュージカルクラスを開講。演技、歌、ダンスの稽古を通して、また大きな舞台に立つという経験から、子どものうちに学んでおきたい「表現力」「集中力」「読解力」「想像力」「協調性」「思考力」などあらゆることが身につきます。24年2月の公演に向けて、楽しみながら力をつけていきましょう。

住 渋谷区広尾5-11-11 福地ビル101
TEL 03-5795-0132 営 10:00~18:00(受付) 休 無
URL dreamparfait.com

おトク

体験レッスン無料(通常1,000円)
【お一人様1回限り・本誌持参のみ】 ☐

※所在地及び、①などカテゴリマークの解説はP6-7のマップをご覧ください。※A-1などはマップ内エリア分けです。
※表示価格は税込です。※各店情報は発行時のものになります。営業日・営業時間変更の可能性がありますのでご了承ください。

★ 広尾はんなり

MAP
A-2

これからの季節にピッタリ
の小物も取り揃え



小物から人気作家の形まで 季節のしつらえを提案します

5月の節句が過ぎると梅雨となり紫陽花の季節、そして七夕……。日本古来の暮らしを彩る和雑貨は眺めるだけで眼福。長年、和雑貨小物の企画と卸に携わってきた店主が自信を持ってセレクト。見て使って楽しく、贈って喜ばれるものばかり。組紐のストラップや手拭いなどは海外へのおみやげやちょっとしたプレゼントに最適。メイン通りからは少し奥まっていますが、季節を感じに足を延ばしてみてください。

住 渋谷区広尾5-1-29 TEL 03-6712-5857
営 12:00~18:00 休 不定休
URL omotesando-hannari.jp

..... 商品紹介『旬のつづり』
手漉きの和紙に手染めのちりめんで作った
押絵細工を施したミニタペストリー



★ 奥本いろは堂

MAP
B-1

スマートで知的な
ネイビーカラーで
限定500本



広尾商店街になくてはならない 長年地域に愛される文具店

定番の文具からファンシー雑貨、話題の新商品に高級筆記用具まで。豊富な品揃えと親切的接客で老若男女が訪れる、来年初創110年の老舗文具店・奥本いろは堂が、パイロットの高級ボールペン「タイムライン」のオリジナルデザインを発売中。フィット感となめらかな書き心地をお試しください。そのほかアンティーク調のアンティークボールペンや刺繍入りのハンドタオルなどシックなオリジナル商品も好評。

住 渋谷区広尾5-3-15 TEL 03-3473-2191
営 月~土 10:30~19:00/日 12:00~19:00 休 祝
URL www.o-irohado.co.jp

..... オリジナル商品価格(写真の商品)
① 〈パイロット〉タイムラインボールペン...6,600円
② ボールペン...400円/ハンドタオル...580円

※上記商品は値引き対象外となります。

編集部便り

この春、有栖川公園の池で体長1.3メートルの巨大なナマズが捕獲されたというテレビニュースを見て思わず「あいつだ!」と叫んでしまいました。2年ほど前の夏の夕暮れに池のほとりを散歩中、何やら強烈な視線を感じて振り返ると大きなナマズが池の底からじつとこちらを見つめていたのです。すぐに泥の中に潜ってしまいましたが何とも忘れられない不思議な体験でした。捕獲された大ナマズはどこかの水族館が引き取ってくれたとのこと、良かったですね。

09



のむら

広尾的こらむ

「広尾M&K創刊当時『数字でみる広尾』というコーナーがありまして、広尾商店街の色々な事(モノ)を数値化する大人気のコーナーだったのですが。」

今回渋谷広尾的解説で、広尾商店街のあるモノを数値化していきたいと思い、まずは小手調べに

【「広尾駅」の段数を数えてみましたあす

広尾橋側の出口「1番出口」と「2番出口」なんですが、凄じ事が判明したのです!

1番出口は「52段」そしてそして2番出口は.....なんと「54段」という事が分かったのです!

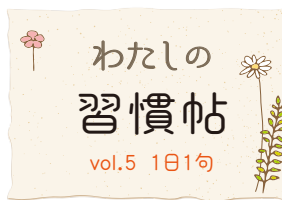
向かい合っているあの距離で2段も違ってた.....まるで刺身を食べようとして醤油を付けたつもりがソースだったような違和感.....イヤイヤ、チョット違うなあ、妻茶だと思ってる飲んだら5種つゆだったような違和感.....これも違うなあ.....あ、もうグダグダだあ.....

でもでもこれを機に3番出口4番出口の段数も調べたり1番線と2番線をつなぐ地下道の段数も調べてみたいと思います!

次回もお楽しみにいっしょ!

渋谷広尾

@shibuya9hiroo shibuyaku.hiroo



月に一度参加している句会があります。俳句についての学びや成長よりも、年齢や職業もさまざまな気の合う人たちと飲んだり食べたりするのが楽しく、細々と続けています。

一昨年亡くなった作家の十代目柳家小三治師匠も句座をともした句友のひとりでした。50年以上も俳句を続けている達人が、ある日ふとこんなことを言ってくれました。「あのね、俳句をうまく詠もうとしないこと。うまく詠もうとすると背伸びをするからつまなくなっちゃう。妙にお行儀のいい句になってしまっ」。そして「何かを書いたり描いたり、歌うことも同じなんじゃない?」素直に思ったままを詠めば、その人らしさが滲んで味が出るということなのでしょう。「まずは感じる力を養うこと。俳句から学ぶだけじゃなく、本や映画や音楽から自分がどう感じるかを知ってさ」。「ただうまい、美しいだけでは人の心は動かせない」と、師匠はいつも言っていました。

「でも、やっぱりいい句を詠みたいと思っちゃうんですねー」と笑う私に「欲張りだねえ。じゃあさ、朝起きたら一番最初に見えた景色で一句詠むのを癖にしてみたら?」その翌日から途切れ途切れではありますが「1日1句」が私の習慣になりました。ということで、今日は「老犬のしっぽ右巻き春の朝」、昨日は「行く春や朝日の道に座る猫」。一昨日は「雲の影ビルに映りて夏近し」。犬と猫と暮らしているのでもう犬猫俳句になりがちです。誰かと競うわけでもないで、気抜けた句ばかり作っていますが、起きがけの頭を動かす試運転にはちょうどいい塩梅。自分でも「いいな」と思う句ができるとうい1日になりそう。今では私の一部になっている気がします。

文:石黒由紀子

エッセイスト。日々の徒然、犬や猫との暮らしを中心に執筆。著書に『猫は、うれしかったことしか覚えていない』『楽しかったね、ありがとう』など(ともに幻冬舎)。Vol.18より「HIROO walk」の制作に携わる。



08

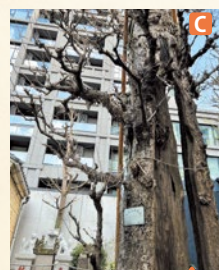
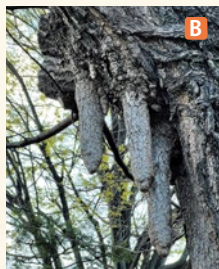
Vol.04

文：アズ直子／写真：藤野淳



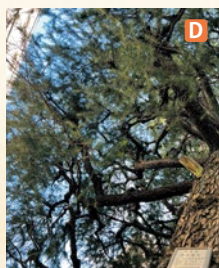
▲1本の樹のようで、実は左右2種の樹で成り立っている

乳垂（ちだれ）とも呼ばれる
銀杏の乳房状の枝



▲空洞のある古木。現在は
添え木で支えられている

放射線状に伸びる
ヒマラヤ杉の枝葉



広尾は元々、広い野原であった。その後歴史ある街となり、古き良き広尾を発見することもここでの楽しみ。国際的な文化を感じることでもある。新しい仲間が次々と加わり、そしてまたここから次の場所に船出する人もいる。

広尾を訪れて変わらずそこにある樹はないだろうか。

広尾橋の交差点の広尾プラザ前の樹木Aは遠くからは1本の樹に見えるかもしれないが、右は「紅葉馬風」、そして左は「櫻」の樹。タイミングによってはハートの形に見える。

生きた化石と言われる「銀杏」。祥雲寺にある銀杏には乳のような形が見られる。B。銀杏の巨木に見られる形状で神聖な思いで見られる各地に。廣尾稲荷神社には、しめ縄がかかる銀杏の樹がある。C。空洞があり向こう側が見える。風雨に耐えることもあっただろう、長い年月を感じさせる。葉がしげり、黄葉する銀杏も美しいが、落葉後の裸木もよく見ると味わい深い形をしている。

広尾アパート近くには、大きな「ヒマラヤ杉」がある。D。この樹の真下に入ると見上げると、放射線状に伸びる枝葉が血管のように見えてくるという人もいます。強く腐りにくい性質から、建築材料としても重宝される。その香りを健康に生かすアロマセラピーにもこの樹木は役立てられている。人間との関わりが深く、世界にはヒマラヤ杉を聖なる樹木と大切にする地域もある。

大きな樹木は、場合によっては落ち葉や根が建物を傷めることがある。手入れをしながらでなければ長年共に生きることができない。広尾に自分の樹を見つけてみて欲しい。その樹を眺める先祖や子孫を思えばちょっとした時間旅行ができるだろう。

「お客さま支援センター」商品は「解決力」です

お客さま支援センター
西武信用金庫

恵比寿支店 渋谷区恵比寿西 1-20-2 Tel.03-3461-6106 mail.103@seibushinkin.jp

女子大生 × Hirooker

広尾のほっとな人達

広尾商店街大好き
女子大生の

気になるお店訪問

日常のともし火になるような、穏やかな空気をまとったドラッグストアが広尾にはある。スマイル広尾店で医薬品登録販売者として勤めるのは、和やかな笑顔が印象的なふなやまさん。ふなやまさんは、お客さまを「1秒でも早く健康な状態にしてあげたい」という思いを原動力に、丁寧なコミュニケーションを怠らない人である。一人ひとり、症状や年齢、持病などが違うため、コミュニケーションを深めることで市販薬をオーダーメイドで提案しているのだ。また、医薬品登録販売者は生活習慣の助言が本分であるため、これからの暑い季節に備え、熱中症対策アドバイザーとしても積極的に声をかけている。



広尾のお客さまは優しくて、積極的に話をする人が多いそう。ふなやまさんは、「症状が改善した」という言葉を思い返して、幸せな気持ちで眠りにつく日もあるという。また、広尾という立地から、1日のお客さまの約半数が外国籍の方という日も。語学や多文化への勉強も怠らないふなやまさんは、最近では中国ドラマをきっかけに中国文化に関心を寄せているそう。

ドラッグストアはふらっと立ち寄れる場所だからこそ、あたたかな場所であってほしい。スマイル広尾店には、穏やかな空気が流れ、たくさんのスマイルが溢れていた。

取材協力：スマイル広尾店 TEL 03-3442-6831 営 8:00～22:00 休 無 MAP C-1

※営業時間や、定休日に変更の可能性があります。ご了承ください。（文：さよ記者／2023年3月）



お得な
クーポンアプリの
ダウンロードは
こちらから！



全体マップ、店舗情報、イベント情報、各種お知らせ、スタッフコラムなど広尾散歩通りを楽しむ情報が満載！



お友だち登録で特集、NEWS、新規オープン店舗情報など最新情報をひと月2回配信！！今すぐビッ！



FM 87.6 MHz
広尾商店街でも番組を担当！
スマホ専用アプリでクリアに
お聴きください。



おトク

本誌だけのおトクな情報の目印はこちら。
特典期間：2023年5月12日（金）～7月6日（木）
※表示価格は税込です。
※店舗所在地はP6-7のマップでご確認ください。



TEL 03-6721-6898
休 月

趣向を凝らした一期一会の創作カクテル、定番の銘柄を敢えて外したマスター厳選の品揃えで「好みの1歩先」を愉しめる、静謐で上質な空間。17時からの営業で、喫茶でご利用のお客さまも歓迎。

メニュー紹介
フルーツカクテル 1,870円～／コーヒー 800円



TEL 03-4363-8561
休 第1水

クラフトビールを含む生樽8種と合わせて約50種のビールと、世界のウイスキーやワインなど希少なお酒が揃うビバースタイルのバル。パスタやガーリックシュリンプなど、料理とお酒とのペアリングをぜひ。

おトク ドラフトビール1杯サービス
[1回限り・本誌持参のみ]



TEL 03-3444-2525
休 月

ハバナ旧市街地に迷い込んだかのような、洗練された料理とカクテルが人気の陽気なカフェ。スタッフは全員カリビアン、不定期でライブイベントも開催。ポリュミーナなキューバサウンドや日替わりランチも人気。

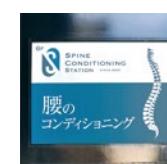
おトク お1人様3,300円以上のご利用で
デザート or コーヒー (1杯) サービス
[何回でも・本誌持参のみ]



TEL 03-6450-3020
休 火、水

お粥をメインに蒸し料理と自然派ワインが楽しめます。じっくり炊き上げた有機5分づき米から作るお粥は6～8種、体調に合わせてチョイス。美味しく食べて健康に！腸活で免疫力アップ、美肌効果も期待。

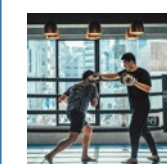
おトク お食事のお客様
グラスワイン or ハーティ1杯サービス
[1回限り・本誌持参のみ]



TEL 03-6459-3110
休 日、祝

長く続く腰の痛み一痛みを和らげる正しい身体の使い方は、やみくもに運動しても身につけません。最先端の医学研究に基づき正しい身体の使い方を身につけ、自分の腰を自分で守れるようお手伝いします。

おトク カウンセリング&コンディショニング
無料 (通常料金3,300円)
[1回限り・本誌コピー可]



休 月

トレーナーが1対1で丁寧に指導してくれるキックボクシングパーソナルフィットネスジム。自分軸を整える男性、ダイエット目的の女性などそれぞれに合わせたトレーニングを行います。キッズも歓迎！

おトク 体験当日入会の場合入会金無料
[1回限り・本誌持参のみ]

※各店舗情報は発行時のものになります。営業日変更の可能性がありますのでご了承ください。